



ZEN-KLOSTER MIT SEMINARZENTRUM

Daishin Zen

in Buchenberg/Allgäu

Das Kloster

Das Zen-Kloster nach japanischem Vorbild ist ein Ort für Menschen, die sich selber finden wollen. In einem modernen Seminarzentrum werden Seminare und Workshops zu gesundheitsorientierten Aspekten und Selbstfindungs-Angeboten stattfinden. Die Zen-Schule bietet die Möglichkeit den Zen-Weg unter der Leitung von Zen-Meister Hinnerk Polenski zu gehen.

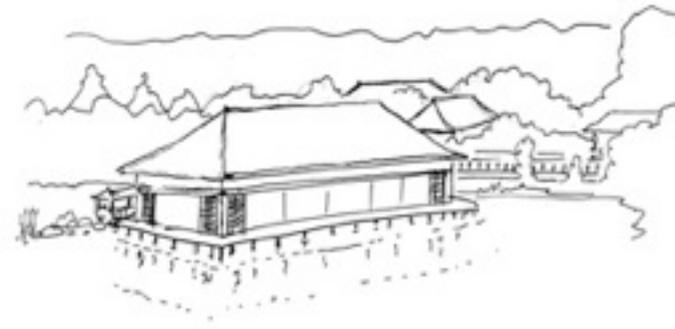
Zen ist unabhängig von Weltlichem oder Überweltlichem, ist unabhängig von Meistern oder Gurus, von Büchern und Lehren. Zen ist keine Religion, keine Philosophie, keine Lebensanschauung. Zen ist ein Weg zu sich selbst.



Tiefe Stille.

Der Weg in die Stille ist die Meditation.

Unabhängig von Allem,
folge dem Weg deines Herzens

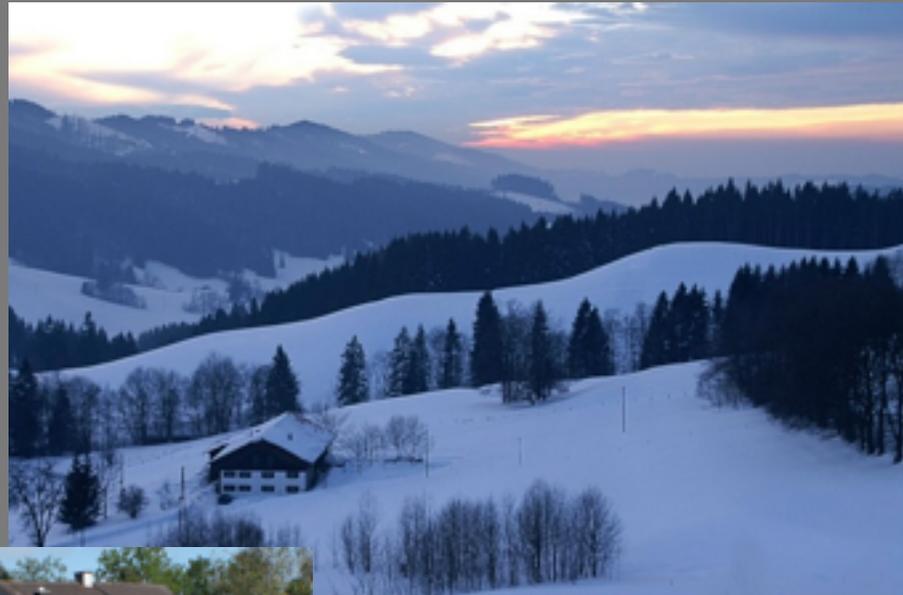
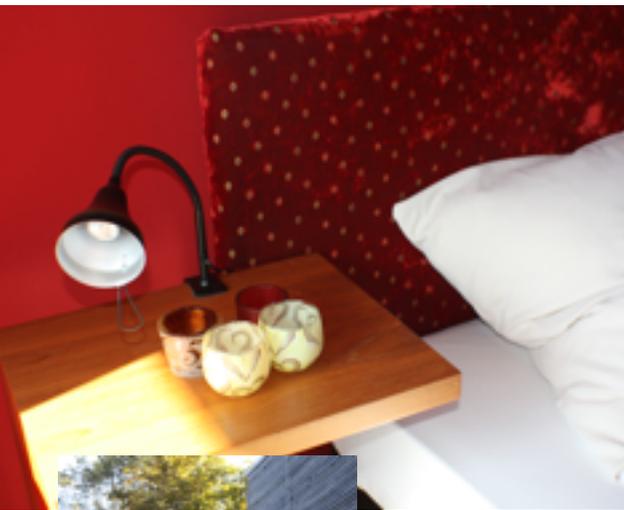


Hinnerk Polenski ist Zen-Meister und Abt des europäischen Dashin Zen. Er ist ordiniertes Mitglied des Hokoji-Rinzai-Ordens sowie des Syoko-ji in Japan. „Syobu“ (jap. Zen-Krieger) ist sein Dharma-Name, der ihm von Zen-Meister Oi Saidan Roshi 1992 gegeben wurde.

Polenski (Jahrgang 1959) praktiziert seit mehr als 30 Jahren den Zen-Weg. Er ist Dharma-Nachfolger (Inka) für Dashin-Rinzai-Zen von Reiko Mukai Roshi. Gemeinsam mit seinem Lehrer Reiko Mukai gründete er die Daishin-Zen-Linie, eine Zen-Schule, deren Schwerpunkt auf die Entwicklung eines europäischen Zen-Weges gerichtet ist.

Zen für Führungskräfte ist neben dem traditionellen Zen eine von drei Ausrichtungen des Daishin Zen.

Polenski ist Autor von „**Die Linie im Chaos**“ Theseus; „**Hör auf zu denken - sei einfach glücklich**“ und O.W.Barth und „**In der Mitte liegt die Kraft**“, Theseus Frühjahr 2014.



Das Daishin Zen Kloster und Seminarzentrum entsteht im Oberallgäu. Die Basis bildet das bestehende Gebäude-Ensemble des ehemaligen Hotels Abele (davor „Schwarzer Bock“).

Die Zendo und das Zen-Meister-Haus werden an einem neu anzulegendem See gebaut hinter dem Gebäude-Ensemble gebaut, das ist dann der eigentliche Klosterbereich.

Erste Seminare werden so bald wie möglich angeboten.



Nicht das Wesentliche kostet uns die Kraft, sondern das Unwesentliche drumherum.



Auf dem 30.000 qm großen Gelände wird ein Kloster im Stil eines japanischen Zen-Kloster entstehen, angegliedert und integriert ist ein Seminarzentrum. In dem bereits bestehenden Gebäude-Ensemble des ehemaligen Hotels Abele können Gästezimmer, Speise- und Seminarräume und sowie Behandlungsräume weiter genutzt werden, einige Bereiche müssen renoviert und überarbeitet werden,

andere sind zur sofortigen Nutzung sehr gut geeignet.

Das Kloster ist ein Meditations- und Rückzugsort. Dieser Ort ist ein Zufluchtsort für Menschen, junge wie ältere, die eine Zeit für sich, bei sich sein wollen. Er ist auch ein Platz, an dem die Menschen meditieren, einfach „nur sein“ und leben können.

Es ist ein Ort für Seminare, Kurse und Zen-Sesshins. Gleichzeitig ist dieser

Ort ein Zen-Kloster, in dem Schüler und Schülerinnen ihren Zen-Weg vertiefen und in Stille gehen können.

Es soll im Laufe der Zeit ein Ort entstehen nicht nur für ausgewogene Städte, sondern besonders für junge

Menschen, für sinnsuchende Männer und Frauen und für Zen-Schüler.

Der Daishin Zen-Weg bildet den Kern des Klosters, darauf basiert auch das Angebot der vielfältigen Seminare.

Daishin Zen

DAS SEMINAR-ZENTRUM

Mittlerweile besuchen jedes Jahr so viele Menschen die Seminare des Daishin Zen, dass ein eigenes Seminarzentrum Sinn macht. Rund 2000 Übernachtungen werden derzeit gebucht. Die Menschen kommen aus dem ganzen Bundesgebiet und auch aus Österreich und der Schweiz.

Die Seminare von Zen-Leadership richten sich seit fast 20 Jahren in erster Linie an Führungskräfte und Verantwortungsträger in diesem Land. In zahlreichen Betrieben und Unternehmen sind Meditationsräume für die Mitarbeiter eingerichtet worden, nachdem die Chefs mit Zen vertraut wurden. Insgesamt bietet das neue Zentrum fast 50 Zimmer - z.T. sehr luxuriös, z.T. einfach, alle mit Bad. In den einfacheren Räumen werden Nonnen und Mönche und auch Langzeitgäste zu günstigen Konditionen leben können.

Große traditionelle Meditationsveranstaltungen, sogenannte Sesshins, führen weitere Menschen zu Daishin Zen. Eine Entwicklung, die seit Jahren kontinuierlich ist und weiter wachsen wird.



Zimmer für
Seminar- und
Klostergäste

Gästezimmer,
Speiseräume,
Gesprächszimmer

Seminarräume und Sport

Kloster-
Eingang
(neu zu bauen)



Daishin Zen-Kloster und Seminarzentrum

Seminare aus dem Bereich Gesundheit und Heilkunst ergänzen das Angebot z.B. Craniosacral-Therapie, Psychotherapie, Coaching und Qi Gong.

Die Wirklichkeit ist frei
und die Freiheit ist wirklich.

Zen-Meister Hinnerk Polenski

和
乱



BESTEHENDES NUTZEN

Die Aussengestaltung wird dem Stil japanischer Gärten angeglichen. Bestehende und natürliche Gegebenheiten werden genutzt. So wird der Bachlauf (Bild links) hinter den Gebäuden einbezogen. Dort entsteht z.B. ein kleiner See.

Häufig führt ein Blick aus einer anderen Perspektive zu einem ganz anderem Eindruck der gleichen Anlage, was durch eine asymmetrische, dezentrale Anordnung erreicht wird.

MEDITATION IST ANHALTEN

Gärten sind immer auch ein Ort der Meditation und Besinnung.



Zendo, die Meditationshalle

Fläche / Material

Nettonutzfläche: 300 qm

Überdachter Grund: 400 qm

Höhe Innenraum: 5 m

Sockel Höhe / Breite: 0,30 / 2 m

Material außen: Lärchenholz,
bzw. Fertigbauteile,
Thermo-Schiebefenster, glatte
Dachziegel

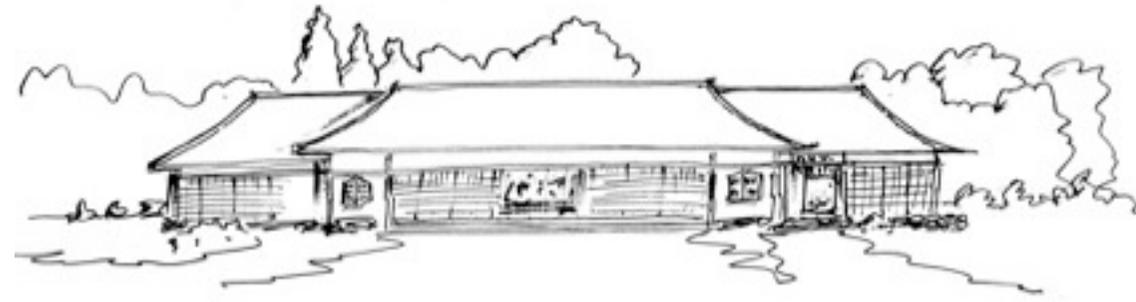
Material innen:
diverse Hölzer, Tatamie, Futon

Heizung:
Fußbodenheizung und Heizkörper

DAS LEBEN IST EIN GESCHENK

Das wahre Wunder ist nicht, in der Luft zu fliegen
oder über das Wasser zu gehen.
Das wahre Wunder besteht darin,
auf dieser Erde zu gehen.

Meister Rinzai



Tee & Stille

Tee trinken in stiller gelassener
Ruhe. Das ist eine Form der
Meditation.

Diesen achtsamen Umgang mit
den alltäglichen Dingen in den
Alltag mitzunehmen ist ein Teil
des Zen.

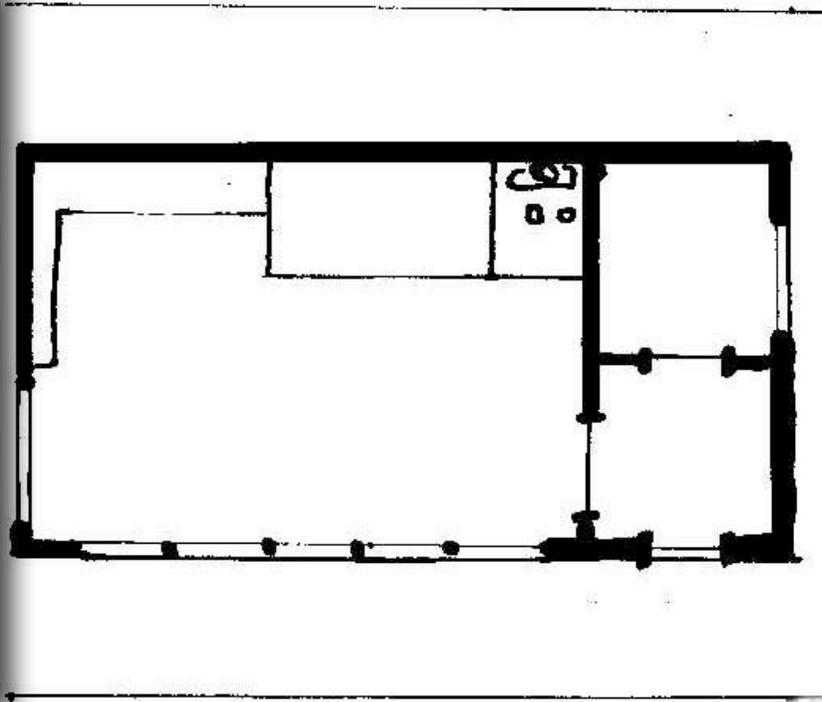
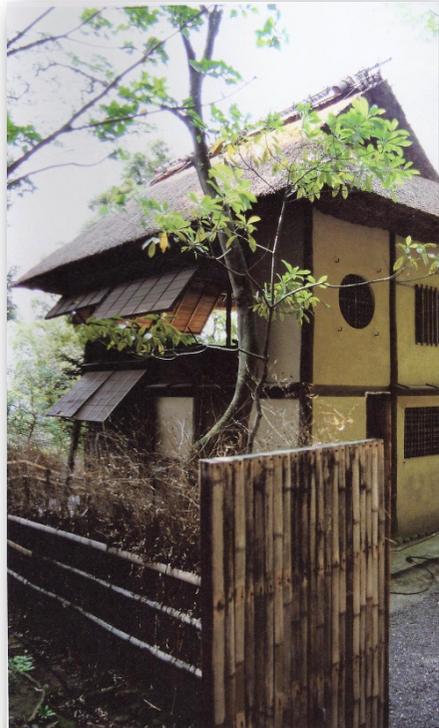
Dies bedeutet nicht nur das
Fehlen des Alltagslärms, sondern
auch die geistige und körperliche
Stille und heitere Gelassenheit.

Fehlt diese innere dynamische
Kraft des Seins, ist der Sinn des
Weges verfehlt.

Müde davon,
durch weltlichen Staub aus Ruhm und Reichtum zu wandern,
im Schatten von tausend Gipfeln,
allein aufgenommen von den Gesegneten.

Plötzlich klopft ein alter Freund ans Reisigtor,
informiert mich einmal mehr über Klosterangelegenheiten.

Jakushitsu Genko



Teehaus - Zen-Meister-Haus

Das ist der Grundriss eines Zen-Meister-Hauses.

Es ist auch das Beispiel für ein kleines Teehaus.

Nettonutzfläche: 150qm
Überdachter Grund: 90qm
Höhe des Innenraums: 2,80 m, 2 Etagen

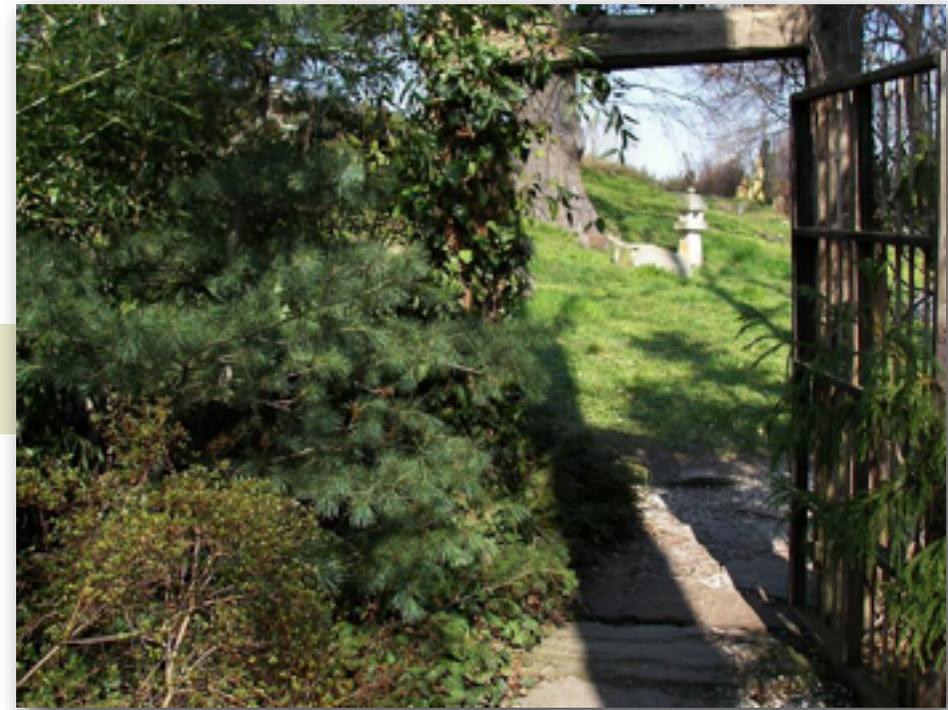
Material außen: Lärchenholz,
Fertigbauteile, runde Fenster,
Thermo-Schiebefenster,
glatte Ziegel

Material innen: diverse Hölzer,
Tatamie-Matten
Heizung: Fußboden und Heizkörper

Die unglücklich sind in der Welt, sie alle sind es durch das Verlangen nach eigenem Glück.

Die glücklich sind in der Welt, sie alles sind es durch das Verlangen nach dem Glück der anderen.

Santideva



DAS GRUNDSTÜCK

Das 30.000 qm grosse Grundstück bietet Platz und Möglichkeiten für neue Elemente im Stil eines traditionellen japanischen Zen-Kloster.

Der Rottach, so heißt der kleine Bach, der das Grundstück durchquert, soll in Zukunft einen neu anzulegenden kleinen See mit Wasser speisen. An diesem See wird dann das Zen-Meister-Haus und die Zendo gebaut. Dieses eigentliche Klostergelände wird im westlichen Teil des Grundstücks entstehen. Hier ist der Bereich der Stille.

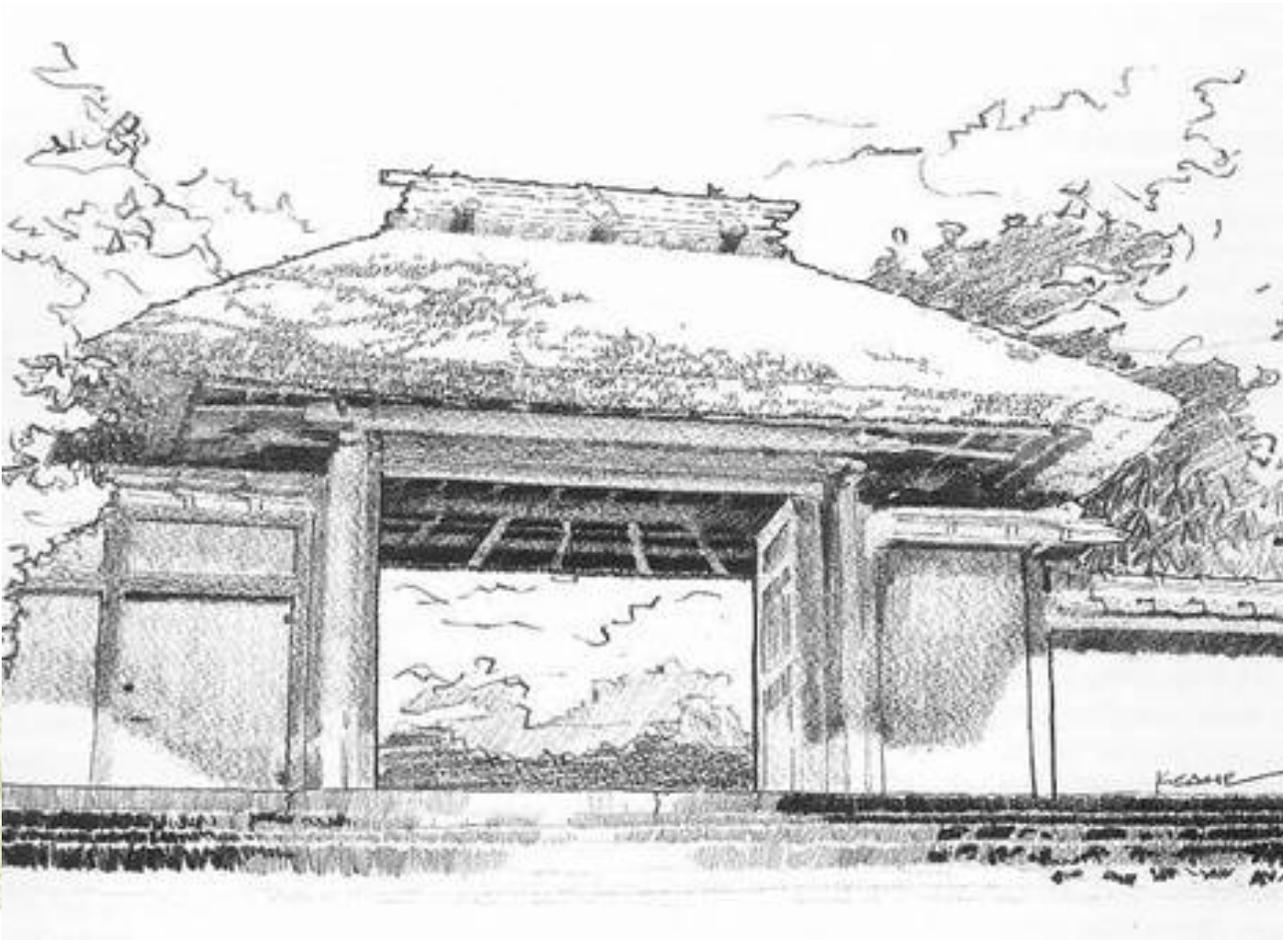
Der Bereich im Osten steht den Seminar-Gästen zur Verfügung, von dort betritt man das Zentrum.



ZEN-KLOSTER UND SEMINARZENTRUM

Daishin Zen in Buchenberg im Allgäu

DAISHIN ZEN



Daishin-Zen hat 20 Ortsgruppen in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Im Norddeutschen Kükelühn und im österreichischen Bad Blumau gibt es jeweils eine Klosterklause. Orte, an denen sich schon heute Menschen zurückziehen können, und an denen im kleinen Rahmen Seminare stattfinden.

In jedem Jahr finden zahlreiche Leadership-Seminare im Frauenkloster auf der Fraueninsel im Chiemsee statt. Viele traditionelle Sesshin finden statt im Osterberg Institut in Malente. Dieses Seminar- und Sesshin-Angebot soll in Zukunft im Daishin Zen Kloster und Seminar-Zentrum im bayrischen Buchenberg gebündelt und erweitert werden.

Infos: www.zen-schule.de

und www.zen-leadership.de

Kontakt: Prof. Dr. Angela Geissler,
01727625658