

Zendoleiter Seminar Stufe II / Grundlagen mit Hinnerk Polenski und Constanze Hofstaetter

Ort: Zen Seminarzentrum Buchenberg

Freitag, 6. November 15:00 Uhr - Samstag, 7. November 15:00

Seminarpreis: 150 €, Förderkreismitglieder: 120 €

Übernachtung und Mahlzeiten bitte separat buchen unter [info@zen-kloster.de](mailto:info@zen-kloster.de)

Zendoleiter Stufe II / "Grundlagen": Ausbildung zum Zendo-Leiter

Voraussetzung:

Teilnehmen kann jeder, der bereits an einem Seminar der Stufe I - Form teilgenommen hat.

So kann man auch erst mal nur eine Idee zu dem Thema Zendo und Zendoleiter-Weiterbildung bekommen. Ebenso lassen sich so die Themen Form, Tradition und Geschichte des Zen vertiefen.

Diese Ausbildung kann abschließen, wer die Prüfung zum Zendoleiter-Assistenten (Stufe I/Form) absolviert hat.

Auf besondere Einladung ist es möglich, auch als Nicht-Daishin-Zen-Angehöriger teilzunehmen (z.B. Gastschüler anderer Schulen).

Die Ausbildung umfasst die Teilnahme an zwei Seminaren, die jeweils als 1,5-Tages-Seminare angeboten werden. Bei dem zweiten Seminar kann die Prüfung zum Zendoleiter Stufe II abgelegt werden.

Seminarinhalt:

- Vertiefende Praxis mit Übungen zu: Zazen, Sarei, Kinhin, Rezitation
- Die Form im Zen als Do - Taekwondo-Übungen und Körperbeherrschung in der Form mit Taekwondo-Lehrer Thomas Wildner

- Gemeinsame Meditation
- Grundlagen des Daishin-Zen, Inhalte des Schülerleitfadens
- Hinnerk Polenski: Theorie zu Grundlagen und Geschichte des Zen

Themenangebote u.a.:

Leben und Lehre Buddhas

Vom Tod Buddhas bis Bodhidharma

Ch'an in China

Zen in Japan

Der Weg des Zen in den Westen: USA und Europa

Die Essenz des Daishin Zen

- Referate zu Themenausarbeitungen der Prüfungskandidaten
- Psychologisches Basiswissen für Zendoleiter mit Dipl. Psychologin Ingrid Hufen Röck oder Psychotherapeutin Verena Förderer
- Fragerunde, Austausch: Organisation einer Zendo
- Optional: Ablegen der Prüfung Stufe II/Grundlagen

Zur Abschlussprüfung ist notwendig:

- Abschluss Zendo-Leiter Stufe I/"Form"
- Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses
- Abschlussarbeit über ein Spezialthema (3-8 Seiten)
- Nachweis von 7 Sesshin-Tagen im Jahr
- Nachweis der Funktionen bei einem 7-Tages Sesshin als Jisha, Chokey, Jiku (optional) oder Handaikan
- bestätigter Sangha-Schüler

Dann folgt die Abschlussprüfung durch den Zen-Meister. Geprüft werden Kenntnisse zu Grundlagen und Geschichte des Zen sowie zu den Grundlagen des Daishin Zen.

Hat der Schüler diese Stufe erreicht und die Prüfung erfolgreich abgeschlossen, kann er im Namen des Daishin Zen und nach Absprache mit dem Zen-Meister oder einem Vertreter eine Zendo leiten und Meditation (Zazen) anbieten und leiten. Die Zendos und Zendo-Leiter des Daishin Zen sind auf der Homepage benannt.