

Zendoleiter Seminar Stufe I / Form mit Hoka Sensei (Waltraud Peppel) und Rainer Hegelmann

Ort: Zen Seminarzentrum Buchenberg

Voraussetzungen:

- Mindestens Erste Zufluchtnahme im Daishin Zen (Schüler auf Probe)
- Ein Jahr Meditationserfahrung im Daishin Zen.
- Teilnahme an einem Sieben-Tages-Sesshin

Die Ausbildung umfasst die Teilnahme an zwei Seminaren, die jeweils als 1-Tages-Seminar angeboten werden. Bei dem zweiten Seminar kann die Prüfung zum Zendoleiter Stufe I abgelegt werden.

Seminarinhalt :

- Vertiefen und Üben der Form: Zazen, Sarei, Kinhin
- Die Form im Zen als Do
- Gemeinsame Meditation
- Wie führe ich Neueinsteiger ein und wie beantworte ich ihre Fragen
- Buchvorstellungen
- Fragerunde, Austausch: Organisation einer Zendo oder eines Zen-Kreises
- Optional: Ablegen der Prüfung Stufe I/Form

Zur Abschlussprüfung sind nur bestätigte Sangha-Schüler zugelassen. Zur Abschlussprüfung ist notwendig:

- Präsentation wichtiger Aspekte des Zen für Neueinsteiger
- Kurzvorstellung eines Buchs zum Thema Zen
- Teilnahme an einem 7-Tage-Sesshin als Funktionsträger (Denzu, Jisha oder Handaikan)
- Abschlussgespräch mit dem Seminarleiter

Geprüft werden:

- Nachweis von Kenntnissen zur Form
- Kenntnis der Zendo-Ordnung und des Schülerleitfadens zu Grundlagen des Daishin Zen

Hat der Schüler diese Stufe erreicht und die Prüfung erfolgreich abgeschlossen, kann er im Namen des Daishin Zen und nach Absprache mit einer/m Zen-Lehrer(in) einen Zen-Kreis initiieren und Meditation (Zazen) anbieten und leiten. Ein Zen-Kreis ist eine private Zen-Gruppe, in der man gemeinsam mit Freunden meditiert.

Außerdem kann der Absolvent als Zendoleiter-Assistent in Zendos des Daishin Zen tätig sein. Er oder sie ist dann berechtigt, maximal drei Runden Zazen inkl. Kinhin pro Tag anzuleiten.