



**Das 4. Daishin Zen  
Sommerfest am  
24. August 2019 ab 10 Uhr  
im Zen-Kloster Buchenberg**

Liebe Freunde und Weggefährten des Daishin Zen,

Wer hart sitzt, darf auch kräftig feiern! Nur so kann der mittlere Weg gelingen.

Unser diesjähriges Sommerfest findet am Samstag den 24.8.2019 statt.

Wir haben wieder ein schönes Programm und möchten gerne unsere Klostersgemeinschaft mit vielen Freunden feiern.

Das Sommerfest bietet Raum für alles, was auf einem Sesshin oft zu kurz kommt: reden, Freunde treffen, tanzen, lachen bis das Hara wackelt, grillen, chillen, Lagerfeuer, sich des Lebens freuen.

**Die Highlights werden sein:**

Verschiedene Workshops, z.B. Ikebana, Sport: Warm Up`s und Hara Do (Körper/Geiststraining) ... – lasst Euch überraschen!

- Eine schöne Wanderung
- Zen Theater
- Musik und Tanz
- Lagerfeuer
- Am Abend Grillen – es gibt vegetarische und nichtvegetarische Genüsse
- Ergebnisoffenes Nachtchillen
- Open Zendo

Wir freuen uns darauf, mit Euch zu feiern und einen schönen Tag zu verbringen!

**Zeiten:** Beginn Samstag 24.8. 10:00 Uhr bis Open End.

Wer bin ich? Woher komme ich? Warum bin ich hier? ..... und wie viele Würstchen und vegetarische Snacks brauchen wir für den Abend?

Um zumindest die letzte dieser grundlegenden Fragen zu klären, bitten wir um Eure verbindliche Anmeldung (je Person eine separate Anmeldung) **bis zum 19.7.2019.**

**Kosten:**

Der Festbeitrag beträgt **49 Euro** inkl. Mittagssnack, Kuchen, Kaffee/Tee, unser gutes Quellwasser und das Grillbuffet.

Falls Ihr übernachten möchtet, kommen die regulären Preise für Kost und Logis noch dazu. (Highlight: eine Tanzmeditation am Sonntag nach dem Frühstück)

Gerne könnt Ihr natürlich auch schon vorher anreisen oder Euren Aufenthalt verlängern – hierzu bitte eine Mail an: [reservierung@zen-kloster.de](mailto:reservierung@zen-kloster.de)

Wir freuen uns über Eure Anmeldung unter:  
**[zen-kloster.de/sommerfest](http://zen-kloster.de/sommerfest)**

Wer mit einer kreativen Einlage, sei es Gesang, Tanz, Live-Musik, einen Sketch oder auch beim Theater für das Abendprogramm mitwirken möchte, melde sich bitte bei [Raj.Lawrenz@zen-kloster.de](mailto:Raj.Lawrenz@zen-kloster.de).

**Volunteers wanted – Wer möchte helfen?**

Zur Vorbereitung und zum Abbau brauchen wir einige Helfer!

Wer Lust hat uns tatkräftig beim Auf- oder Abbau zu helfen, ist herzlich eingeladen 1- 2 Tage vorher oder nachher im Kloster zu sein - bei freier Kost und Logis. Natürlich seid ihr auch eingeladen, am Klosterprogramm (Zazen morgens und abends) teilzunehmen!

Bitte wendet Euch dazu an Susanne unter [reservierung@zen-kloster.de](mailto:reservierung@zen-kloster.de)

Es freuen sich auf Euch das ganze Klosterteam und das Festkomitee (Raji, Nina und Severin).