

Kraft der Begegnung.

Die Kunst der Absichtslosigkeit in der Berührung und Begleitung.



Was ist Energie? Wie entsteht ein Raum in dem ALLES möglich ist? Und warum ist die Absichtslosigkeit der wichtigste Schlüssel zu wahrhaftiger Kraft, zu unerschütterlichem Vertrauen und zum Erkennen des größten uns innewohnenden Potenzials?

Dies ist ein Seminar der Begegnung mit uns selbst und mit anderen. Wir möchten lernen den leeren Raum des Nicht-Wissens zu nutzen, um vollkommen authentisch, mühelos und ohne Energie zu verlieren durch unser Leben gehen zu können. Wir machen uns das Einstiegstor des Körpers zunutze um die Präsenz des Augenblicks zu erkunden und finden über dieses Tor immer tiefer zu uns selbst Körperimpulse, die Schulung der Wahrnehmung von Energien sowie einfaches absichtsloses Berühren erlauben es uns, die eigenen Grenzen in diesen Räumen der Begegnung zu erkennen und zu wahren. In gemeinsamen Erkundungsübungen und gegenseitiger Begleitung erforschen wir die Kunst der Absichtslosigkeit, welche es ermöglicht, dass energetische Blockaden sich lösen und ein neuer Fluss des Seins entstehen kann. Alte Muster und das Festhalten an längst überholten Gedankenstrukturen dürfen sich in einem liebevoll gehaltenen Raum transformieren und befreien.

Neben den klassischen Elementen des Zen wird es in diesem Seminar Übungen aus verschiedenen körper- und traumatherapeutischen Traditionslehren geben, die es uns ermöglichen bis auf den Grund unseres Herzens zu tauchen und darin den stillen Glanz des wahren Wesens zu erfahren.

Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an MeditationseinsteigerInnen und fortgeschrittene Meditierende mit Interesse an Körper- und Energiearbeit sowie an TherapeutInnen, Coaches und BeraterInnen verschiedener Richtungen, die lernen möchten, im Kontakt mit KlientInnen noch besser bei sich zu bleiben und dadurch in Mühelosigkeit und mit positiver Energiebilanz durch den (Arbeits-)Alltag zu gehen.

*Ich suche nicht - ich finde. Suchen, das ist das Ausgehen von alten Beständen und ein Finden-
Wollen von bereits Bekanntem im Neuen. Finden, das ist das völlig Neue, auch in der Bewegung.
Alle Wege sind offen, und was gefunden wird, ist unbekannt.*

PABLO PICASSO

Termin:

14.11. um 16:00 Uhr bis 18.11. um 11:00 Uhr.

Kosten: 690 € p.P.

Leitung:

Dr. Constanze Hofstaetter und Maria Froschhauser

