

Dharma Sesshin



Eine Brücke von Japan nach Europa

Das jährlich im Oktober stattfindende Dharma Sesshin richtet sich insbesondere an Dharmaschüler und Schüler. Es beginnt am Freitag um 16 Uhr und endet mit dem Mittagessen am darauffolgenden Donnerstag. Eine besondere Zeit um uns gemeinsam mit erfahrenen Schülern in der Zen Praxis zu üben, Tee zu trinken, zu rezitieren.

Ein besonderes Highlight ist der Besuch von Reiko Mukai Roshi (Kossan), dem Lehrer und Zen-Meister von Hinnerk Polenski. Sein Aufenthalt bei uns ist für das Kloster von großer Bedeutung, da er die Dharmaübertragung an diesem Ort unterstützt und uns wertvolle Einsichten in die Zen-Praxis bietet. Die Gelegenheit, von seiner Weisheit zu lernen, ist für die Gemeinschaft von unschätzbarem Wert.

You just let go and forget your body and mind.

And throw yourself into the Cosmic Life of the here and now.

And when you live following the Cosmic Life, no effort, no worry, no more consciousness of life and death, good and bad.

And become a person of Truth.

Kossans interpretation von Dogen

Hier gehts zur Anmeldung

reservierung@zen-kloster.net

Tel. 08378 - 96790 04



DAISHIN RINZAI ZEN

