



Ehrenamt auf Zeit im Zen-Kloster Buchenberg

Du sehnst dich nach einer intensiven Auszeit, nach innerer Klarheit und möchtest zugleich praktisch mit anpacken? Im Daishin Zen Kloster Buchenberg bieten wir dir die Möglichkeit, für 3 bis 12 Monate Teil unserer klösterlichen Gemeinschaft zu werden – im Rahmen eines ehrenamtlichen Aufenthalts.

Was dich erwartet

- Tägliche Meditation als fester Bestandteil der Tagesstruktur
- Mitarbeit im Klosterbetrieb, z. B. in Küche, Hauswirtschaft, Garten, Handwerk (ca. 6 Stunden pro Tag, 5 Tage pro Woche)
- Begleitung durch erfahrene Zen-Lehrer:innen
- Teilnahme an Teishos (Vorträge), Dharma-Talks und spirituellen Abende
- Ein lebendiges Klosterleben in einer herzlichen Gemeinschaft

Voraussetzungen

- Alter zwischen 20 und 40
- Teilnahme an einem traditionellen 7-Tages Sesshin oder einem 5-Tage-Seminar
- Zweiwöchige Probezeit zum gegenseitigen Kennenlernen
- Bereitschaft zur körperlichen Mitarbeit und ein ernsthaftes Interesse am Zen-Weg

Kosten

- Verpflegungspauschale: 9 € pro Tag (entspricht 270 € im Monat)
- Unterkunft ist kostenfrei
- Krankenversicherung muss eigenständig getragen werden

Ein Ort der inneren Einkehr und des Mitwirkens

Das Daishin Zen Kloster ist ein Ort der Ruhe, Klarheit und Gemeinschaft. Als Ehrenamtliche:r wirst du Teil dieses lebendigen Miteinanders, unterstützt den Klosteralltag tatkräftig und gewinnst zugleich einen tiefen Einblick in das klösterliche Leben im Daishin Zen. Diese Zeit bietet dir die Möglichkeit, deine eigene Praxis zu vertiefen, innerlich zur Ruhe zu kommen und gestärkt und ausgerichtet deinen weiteren Lebensweg zu gehen.

Interessiert?

Dann sende uns deinen Lebenslauf, ein Foto und ein kurzes Motivationsschreiben mit der Frage: Warum möchtest du im Kloster mitwirken und welche Fähigkeiten bringst du mit?

Kontakt & Bewerbung

Verena Oellrich – verena.oellrich@zen-kloster.net

Isabella Frischkorn – isabella.frischkorn@zen-kloster.net