



*„Unabhängig von allem,  
folge dem Weg deines  
Herzens.“*

Das Daishin Zen Kloster ist ein Ort der Freude und der inneren Einkehr. Hier können unsere Gäste und Seminarbesucher vom Alltagsstress abschalten und durch Meditation zur Ruhe kommen.

### **Ehrenamt auf Zeit im Zen-Kloster**

Wir suchen junge Menschen, die ein ernsthaftes Interesse an einem spirituellen Weg haben und das Zen-Kloster Buchenberg tatkräftig unterstützen möchten. Pack mit an und gehe einen intensiven Weg!

Vertiefe deine Meditation, trainiere täglich Körper und Geist mit erfahrenen Zen-Lehrern und sei ein Teil unserer Gemeinschaft. Das sogenannte „Shiroto-Training“ ermöglicht jungen Menschen zwischen 20-35 Jahren, einen spirituellen Weg im Daishin Zen zu gehen. Die Dauer des Aufenthalts liegt bei 3-12 Monaten und kann individuell vereinbart werden. Danach kann sich auch ein längerfristiger Weg im Kloster öffnen. Unterstützt werden die Shirotos während ihres Aufenthalts durch den Zen-Meister und erfahrene Zen-Lehrerinnen und -Lehrern.

**Ein Weg zu sich selbst, zu innerer Orientierung und zu seinem vollen Potenzial!** Egal ob du bei den täglichen Klösteraufgaben mitanpackst, im Garten arbeitest oder bei der Betreuung der Gäste mitwirkst – jede Aufgabe hat ihren Wert. Ehrenamtliches Engagement im Kloster bedeutet nicht nur Hilfe für die Gemeinschaft, sondern auch eine Bereicherung für das eigene Leben.

Du fühlst dich angesprochen? Dann bewirb dich jetzt bei uns mit deinem Lebenslauf, Foto und einem Motivationsschreiben, warum du im Kloster deinen Weg vertiefen möchtest und welche Fähigkeiten du mitbringst. Wir freuen uns von dir zu hören!

### **Kontakt**

Daishin Zen Kloster gGmbH  
Hözlern 169  
87474 Buchenberg  
[verena.oellrich@zen-kloster.net](mailto:verena.oellrich@zen-kloster.net)  
[www.zen-kloster.de](http://www.zen-kloster.de)

Telefon: 0179-5369062

